

# アルコール依存症からの回復

酒を必要としない生き方をめざして

あいメンタルクリニック 院長

金岡中央病院 院長補佐

高野 善博

1. コロナ禍のアルコール依存症発症に対する影響
  - ・在宅ワーク
  - ・仕事の激減
2. アルコール依存症の状態像
  - ・アルコール関連疾患
  - ・生活障害
3. 大阪府下では三本柱から四本柱へ
  - ・通院
  - ・治療薬服用
  - ・例会出席
  - ・作業所通所
4. (柱) 通院
  - ・精神療法、薬物療法により気分の安定をはかるとともに断酒指導、アドバイスを  
受け断酒の経過観察を行う
5. (柱) アルコール依存症治療薬
  - ・抗酒剤
  - ・飲酒欲求抑制剤
6. (柱) 作業所(就労継続支援事業所)
  - ・生活リズムを整える
  - ・物理的に飲まない時間を確保する
  - ・作業を通じて社会に貢献する
7. (柱) 例会出席
  - ・酒害の認識の維持、強化
  - ・自己洞察・自己改革
8. 心の安定をはかる(酒を必要としない生き方をめざす)
9. 作業所の効果と断酒会の効果(連携の重要性)
10. 回復の実例(バランスのとれた回復)