

「アルコール依存症の基礎知識」

浜寺病院 副院長 福原秀浩

皆さん、こんにちは。3年ぶりの酒害相談講習会、オンライン、講師は新人（私）、と色々な変化はありますが、アルコール依存症という病気に変わりはありません。病気の知識を整理して、今後の断酒継続に役立てて欲しいと願っています。

1. はじめに
2. どうして酒を止めないといけないのか
3. 酒だけの問題なのか
4. 酒を止め続けるために
5. おわりに